



Bewegungs- und Gesundheitstage 2019/20 „.... und sie bewegen sich doch!“

Bildungsdirektion
Salzburg



1. Kontaktdaten

Name der Schule: Landesberufsschule St. Johann i. Pg.

Straße: Sparkassenstraße 24 E-Mail: deder@lbs-st-johann.salzburg.at

PLZ, Ort: 5600 St. Johann i. Pg. Homepage: www.lbs-st-johann.salzburg.at

Telefonnummer (mit Vorwahl): 06412 63 25 Fax: 06412 63 25-19

ProjektleiterIn
: Daniela Eder

Telefonnummer (mit Vorwahl): 0664 238 20 61 E-Mail: deder@lbs-st-johann.salzburg.at

Projektpartner
: teamworks.eu GmbH

2. Daten:

Anzahl der beteiligten SchülerInnen:

Anzahl der involvierten Klassen: 38

Altersgruppe 6-10 Jahre: _____

Altersgruppe 11-14 Jahre: _____

Altersgruppe 15-19 Jahre: 500

Gesamt: 500

Datum/Ort 1.
: 22. Oktober 2019

2. Mitte Januar 2020

3. Mitte April 2020

4. Mitte Juni 2020

Beginn: _____ Ende: _____

3. Beschreibung (Thema, Organisationsplan):

Siehe Beilage

4. Hinweise:

- Meldeschluss: Freitag, 24.01.2020
- Anmeldung an: FI Prof. Mag. Robert TSCHAUT
robert.tschaut@bildung-sbg.gv.at



Handwritten signature in blue ink, appearing to read 'H. Kappeler'.

„Outdoor-Tage“ – Bewegung auch an der Landesberufsschule St. Johann i. Pg.

Wir, die Landesberufsschule St. Johann, in der Lehrlinge der Berufe Versicherungskaufmann/frau, Bürokaufmann/frau, Drogistin, Pharmazeutisch-kaufmännische Assistenz und E-Commerce beschult werden, haben in diesem Schuljahr alle Berufe auf 10- bzw. 12-Wochen-Lehrgänge umgestellt. Die 500 Schüler/innen haben täglich neun Stunden Unterricht, wobei Sport nur in einigen Klassen (1. und 2. Klasse Versicherungskaufmann/frau) umsetzbar ist.

Da jedoch Sport und Bewegung in unserer Schule einen hohen Stellenwert hat, findet mit allen Klassen in jedem Lehrgang ein Outdoor-Tag in Zusammenarbeit mit der Agentur team-works in Wagrain statt. Dabei profitieren nicht nur die Schüler/innen, sondern auch die Lehrbetriebe. Warum die Lehrbetriebe? Das ist in der Zielsetzung klar definiert.

Ablauf:

1. Klettergarten:

Neben dem **sportlichen Aspekt**, der auch **Koordination** erfordert, erfahren die Schüler/innen durch Handeln und Erleben, dass man gemeinsam erfolgreich sein kann, wenn man Verantwortung für sich selbst und seine Mitschüler/innen übernimmt. Egoismus und Einzelkämpfer/innen sind hier nicht gefragt – **Teamgeist** ist angesagt, **Mobbing** ist out.

2. Mountainbiken:

Die Jugendlichen können ihre **Fitness** unter Beweis stellen. Für manche ist es eine Herausforderung. Die eigenen **Grenzen** werden dabei nicht nur gefunden, teils auch **erweitert**.

3. Geocoaching:

Um auch den Ansprüchen der neuen Generation gerecht zu werden, wird eine **moderne Art der Bewegung**, die „Schatzsuche“ mit GPS-Geräten durchgeführt. An den gefundenen GPS-Punkten werden dann Übungen zum **Konfliktmanagement**, **Teambuilding** und zur **Kommunikation** umgesetzt.

Alle Schüler/innen absolvieren alle drei Aktivitäten.

Dauer: 8 Stunden

Ziel: Vereinigung von Sport mit Teamgeist, Konfliktmanagement, Teamwork und Kommunikation, Mobbing-Prävention

Zusatzangebot während der Wintermonate (ein Aktivtag):

4. Schifahren für Profis
5. Schifahren für Fortgeschrittene
6. Schifahren für Anfänger
7. Snowboarden für Fortgeschrittene
8. Snowboarden für Anfänger
9. Winterwanderung mit Rodeln
10. Tourengehen für Einsteiger und Fortgeschrittene

Die Umsetzung der Aktivitäten mit den Schülerinnen/Schülern erfolgt ausschließlich mit den Lehrkräften der LBS St. Johann.

Ziel: Sport und Bewegung sowie die Förderung der heimischen Wintersportarten.







